

COMECA en el marco de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 1 al 7 de agosto de 2018



WABA (Alianza Mundial pro Lactancia Materna), entidad que trabaja conjuntamente con **OMS** y **UNICEF** y coordina cada año la celebración de esta semana especial, que se extiende del día **1º de Agosto, DÍA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA**, donde se inician **acciones para aumentar la sensibilidad en pro de la salud y las buenas prácticas de alimentación.**

Se celebra bajo el lema: **“Lactancia materna: fundamento de la vida”**. Centrándose, por tanto, en la lactancia materna como base de la buena salud para toda la vida de bebés y mamás.

El logo de la Semana Mundial Lactancia Materna y Objetivos de Desarrollo Sostenible , presenta la ‘tríada’ de dos adultos y un bebé, que refuerza la importancia de trabajar juntos para proteger, promover y apoyar la lactancia materna. Las ramas, hojas y brotes representan crecimiento y desarrollo. La línea que se extiende desde la tríada y brota en hojas son los vínculos entre la lactancia materna y la nutrición, la seguridad alimentaria y la reducción de la pobreza.

La lactancia materna se relaciona con estos objetivos porque se considera una práctica simple, inteligente y rentable que contribuye a la realización de ellos :

- ✓ Previene el hambre y la malnutrición en todas sus formas y garantiza la seguridad alimentaria para bebés, incluso en momentos de crisis; brinda a todos los niños un comienzo de vida

justo, independientemente del país o del nivel socioeconómico de la familia en la que nació.

- ✓ Favorece la conciliación del trabajo, el ser mujer y amamantar, que es garantía de salud y mejora del valor económico y productivo de un país.
- ✓ Según numerosos estudios, mejora la salud a largo plazo de los niños. En todo el mundo, las prácticas inadecuadas de lactancia dieron como resultado casi el 12% de todas las muertes entre los niños menores de cinco años. La lactancia materna protege contra ciertas enfermedades, como las infecciones respiratorias y síndrome de muerte súbita.
- ✓ La lactancia materna es esencial para el desarrollo de la primera infancia, apoyando el desarrollo saludable del cerebro.
- ✓ Protege la salud materna, ayuda a reducir los cánceres de mama y de ovario y la depresión posparto.
- ✓ Proporciona una fuente de alimento natural y renovable que no requiere embalaje, almacenamiento, transporte o combustible para prepararse y, por lo tanto, contribuye a la sostenibilidad ambiental.
- ✓ Y sin que suponga un coste familiar extra, la lactancia es una manera económica de alimentar a los bebés y favorece la reducción de la pobreza.

COMECA IAMPP, fue acreditado el año 1998 como **HOSPITAL AMIGO DEL NIÑO** por **UNICEF Y MSP por las acciones de promoción y apoyo a la lactancia**. En 2010 se Acredita en promover las **BUENAS PRACTICAS ALIMENTARIAS del LACTANTE y NIÑO PEQUEÑO**. MSP

Continuando con su política institucional en acciones de promoción para apoyar una lactancia materna exitosa, **COMECA, brinda los siguientes servicios:**

1. **Charlas y talleres de preparación para el Nacimiento**, llevados a cabo por Obstetra Partera - Asesora en Lactancia Materna (IULAM) y Licenciada en Nutrición, donde se brinda información basada en evidencia para el inicio y mantenimiento de la Lactancia Materna a los futuros padres y familia. Así como métodos de extracción y almacenamiento de la leche.

2. **Manual de Lactancia Materna** realizado por la Comisión de Lactancia Materna y Buenas Prácticas de Alimentación del Niño Pequeño y Lactante de la institución. Material que COMECA obsequia a las futuras madres en clases para el nacimiento, los talleres de lactancia o en las salas de maternidad.
3. Personal de enfermería en el sector materno-infantil encargado de brindar **apoyo técnico de lactancia**, extracción y almacenamiento durante el período postparto.
4. En ambos sanatorios, **Obstetras Parteras y Pediatras de guardia 24 hrs para consultas.**
5. **Línea telefónica específica, las 24 hs.** para evacuar dudas referidas a la lactancia, atendidas por personal especializado.
6. **Policlínicas de lunes a sábados con Acceso a Ginecotocólogo y/o Pediatra, con números del día.**

“Todos tenemos un papel importante para asegurar el crecimiento, desarrollo y supervivencia de los niños alrededor del mundo.”