

¡Hola! Bienvenido a COMECA JOVEN

Este es TU LUGAR. Un espacio pensado 100% para vos, donde podés consultar, sacarte dudas y atenderte con total confianza.

Este es tu espacio

Lo que se habla acá, se queda acá.

Tenés derecho a consultar solo, respetemos tu privacidad ,tu bienestar y tus decisiones

O si lo prefieres con amigos, tu pareja o algún familiar de confianza. ¡Vos elegís!

¿Quiénes se pueden atender?

Adolescentes 12 y 19 años usuarios de COMECA.

¿Qué te ofrecemos?

Consultas que se ajustan a ti: Médicos y Pediatra especializados en adolescentes, que te van a escuchar sin juzgarte.

Dra. Paola Dárdano y Dr. Edgar Tesoro, en Canelones y en Santa Lucia

Además, somos un equipo integrado por Licenciada en Nutrición, Psicólogos, Ginecóloga de adolescente , Asistentes social y otros especialistas que consideremos necesarios para tu mejor atención .

Espacio de escucha: Si estás pasando por un momento complicado, te sentís bajón, con mucha ansiedad o simplemente necesitas hablar con alguien de afuera, acá estamos.

¿De qué podemos hablar en la consulta?

De lo que quieras. No hay temas tabúes ni preguntas tontas.

Por ejemplo:

Salud Sexual y Reproductiva: Dudas sobre tu primera vez, cómo cuidarte, prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS), pastillas de emergencia o test de embarazo.

Acceso a métodos anticonceptivos y asesoramiento sobre cuál se adapta mejor a tu cuerpo y tu vida. Sexualidad responsable

Tu cuerpo y tus cambios: Dudas sobre el desarrollo, la menstruación, la alimentación, el peso o el acné. Erección, eyaculación.

Salud Mental y Emociones: Estrés por los estudios, bajones, problemas con la familia o amigos, dudas sobre tu identidad o cómo te sentís con vos mismo.

Consumos y salidas: Dudas o info sobre alcohol, drogas, pantallas o cualquier otra cosa que te preocupe a vos o a tu entorno.

Evitar las adicciones

También podés concurrir si lo deseás a nuestros **TALLERES PARA ADOLESCENTES**, donde tú eres el protagonista activo del espacio, encuentro presencial entre pares, facilitando la construcción de vínculos y la reflexión compartida en torno a temáticas significativas propias de la etapa adolescentes. Son Gratis i

¿Cómo saco turno?

Es súper fácil y discreto. Podés agendarte:

En los mostradores de atención de tu policlínica en CANELONES, SANTA LUCIA Y FILIALES

A través de la app/web de COMECA o agéndate por teléfono 43322250 interno 2001.

¿Tenés una duda colgada en la cabeza? No te la quedés.

Vení, charlamos y lo resolvemos juntos.