

## **DIFERENCIAS QUE DEBEMOS CONOCER ENTRE RINITIS ALÉRGICA y RESFRIADO VIRAL COMÚN**

El inicio del otoño , se caracteriza por el inicio de época de virosis respiratorias y empujes de rinitis alérgica . Coincide además , con el inicio de las clases , que predispone al contagio por vía aérea y a Aero alérgenos como pólenes , ácaros irritantes de vía aérea ; sumando a variaciones climáticas de la humedad y temperatura del aire que respiramos.

Muchas veces es difícil poder reconocer la diferencia entre el resfriado común con los empujes de rinitis alérgica , porque comparten muchos síntomas .

También es frecuente ver que el empuje de la rinitis alergia facilita la adherencia viral en la nariz y coexisten simultáneamente las dos entidades.

Estas enfermedades afectan inicialmente al aparato respiratorio superior (es decir nariz , rinofaringe , laringe ) y pueden hacer difícil la respiración..

Cada una tiene un tratamiento y prevención que la distinguen de las otra .

<p><b>RINITIS ALÉRGICA</b></p> <p><b>Causa</b></p> <p>Reacción del sistema inmunológico), (por predisposición genética ) hacia un desencadenante o alérgeno (ácaros, moho, cucarachas, polución, polen, caspa de las mascotas, etc.)</p> <p><b>No es causada por infecciones<sup>(1)</sup>.</b></p> <p>Los síntomas aparecen y desaparecen según la exposición al alérgeno<sup>(1)</sup>.</p>	<p><b>Síntomas :</b></p> <p>Obstrucción nasal por inflamación</p> <p>Estornudos muy frecuentes</p> <p>Picazón (prurito ) nasal importante</p> <p>Prurito y lagrimeo ocular</p> <p>Moco nasal acuoso</p> <p>Niño irritable y molesto</p>	<p><b>Tratamiento</b></p> <p>Los síntomas se controlan con el uso de antihistamínicos via oral y corticoides intranasales.</p> <p>Descongestivos por breve lapso</p> <p><b>Es importante NO automedicar al niño sin consultar pediatra.</b></p>
---	---	---

**Prevención**

- Limpieza habitual del dormitorio evitando acumulación de objetos que faciliten la permanencia de ácaros ( peluches alfombras, estantes, juguetes.
- **Ventilar el hogar al mediodía** , para evitar acumulación de esporas de hongos y humedad ambiental

(2)

,2)

<p><b>RESFRIO COMUN VIRAL</b></p> <p><b>Causa</b> Varios tipos de <b>virus respiratorios no influenza</b> (rinovirus, virus respiratorio sincitial, adenovirus)<sup>(2,4)</sup>.</p> <p>Se transmiten de persona a persona por vía aérea o contacto con superficies contaminadas<sup>(2)</sup>.</p>	<p><b>Síntomas</b></p> <p>Los síntomas del resfriado común suelen ser más leves que los de la influenza. Duran generalmente 7 días, máximo 2 semanas<sup>(</sup></p> <p>Congestión nasal, Descarga y goteo nasal con moco claro o amarillento</p> <p>Estornudos(esporádicos ) Dolor de garganta y carraspera Tos</p> <p>Niño con decaimiento e inapetencia</p>	<p><b>Tratamiento</b></p> <p>Los síntomas desaparecen espontáneamente con los días.</p> <p>Se recomienda reposo, abundantes líquidos, medicamentos para el dolor, la fiebre, la tos o la congestión nasal según los síntomas.</p> <p>Lavado nasal con agua y sal o suero fisiológico<sup>1</sup></p> <p>Es recomendable el uso de tapabocas Cubrirse la nariz con el codo al estornudar y lavado frecuente de manos.</p>
---	--	--

## Prevención

- Lavado de manos después de sonarse, toser y antes de preparar alimentos o comer
- Taparse la boca y la nariz al estornudar o toser para evitar infectar a otros
- Ventilar las habitaciones de la casa y salones de clases
- Limpiar y desinfectar las superficies de uso común